



かるがも通信



KARUGAMO TSUSIN

埼玉県ひとり親福祉連合会 会報誌

発行：(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内

TEL 048-822-1951

ホームページ <https://saiboren.or.jp> メールアドレス:info@saiboren.or.jp

2026年
第2号

～埼玉県共同親権相談支援事業(埼玉県委託事業)を実施します～

令和8年度から埼玉県より共同親権に係わる相談と養育費確保の支援を当連合会が受託しました。この事業は、2026年4月から法改正により親権、養育費などの離婚後のルールが変更になることにもない実施するものです。ひとり親世帯の親子が安心して生活できるために取り組みます。

共同親権になると
何がかわるの？



養育費を貰っていないけど
法定養育費って？

心配なこと、不安なことがあればご相談ください。

電話相談ダイヤル ☎048-824-4330 ※詳細は当団体のHPをご覧ください。

埼玉県ひとり親家庭資格取得応援事業(埼玉県委託事業)のご案内

全日程、日曜日に開催します。詳細については当連合会ホームページをご覧ください。

看護学校受験対策講座

開講以来190人を超える合格者を出している、「看護学校受験対策講座」が今年も6月21日(日)から開講します。**定員に達するまで受講生を随時募集**しています。

受講生募集中

開催日 6月21日(日)～12月6日(日) 全19回 **会場** 大宮駅周辺を予定 **募集人員** 20人 **受講料** 無料(テキストのみ自己負担)

医療事務講座・調剤薬局事務講座

開催日 ①医療事務講座 8月30日(日)～11月8日(日) 全11回 ②調剤薬局事務講座 11月15日(日)～12月20日(日) 全6回
会場 ソニックシティ(JR大宮駅西口下車徒歩3分) **募集人員** ①②共に15人 **受講料** 無料(テキストのみ自己負担)
※7月12日(日)、資格取得セミナー終了後に同会場で講座説明会(30分程度)を行います。第2部「医療事務・調剤薬局事務の資格取得について」からご参加ください。

資格取得セミナー(事前申込制)個別就業相談会も同時開催!

正規雇用結びつきやすい看護職に加え医療事務講座・調剤薬局事務の資格取得について学ぶ機会として「資格取得セミナー」を開催します(ひとり親家庭の支援に携わっている方も参加できます)。

なお、第2部講演終了後に「令和8年度ひとり親家庭医療事務講座・調剤薬局事務講座」の説明会を行います。あわせて、県の就業支援専門員による「個別就業相談会」も行います(相談時間は30分・事前予約制)。

開催日 7月12日(日) **会場** ソニックシティ803会議室(JR大宮駅西口下車徒歩3分)

申込・お問い合わせ / 当連合会 ☎048-822-1951 E-mail: info@saiboren.or.jp

ご支援・ご寄付をいただき ありがとうございます

皆様からの温かいご支援に
心より感謝申し上げます



親子イベント 「鉄道博物館に 行こう!」を 開催しました

個人様からのご寄付で、毎年人気の親子イベント「鉄道博物館に行こう!」を3月14日(土)に開催しました。親子30人が参加し、自由に館内を巡りながら鉄道の魅力を満喫しました。参加者からは「息子が『また行きたい』と言っていたので次回も参加したい」「お弁当だけでなく飲み物やお菓子まで用意されていて嬉しかった」という声が寄せられました。親子の思い出づくりとひとり親同士の交流の場として大変好評でした。

“ランドセル” ありがとうございます!

個人様からのご寄付でランドセルを購入し、今年小学校に入学されるお子さんにプレゼントしました。



保護者からの手紙 ㊟

末っ子の娘にランドセルをいただき本当にありがとうございます。兄の黒いランドセルを使う予定だったので、箱を開けて第一希望の紫ランドセルに歓喜!! 何度も背負っては喜んでいました。

【就学祝い】中学校入学のお子さんへ 図書カードと招待券を贈りました

山藤様(さいたま市)からのご寄付により、今年中学校に入学されたお子さん25人へ、就学祝いとして図書カードをお贈りしました。あわせて、株式会社コシダカ様(前橋市)よりプレゼントされた「カラオケまねきねこ」の招待券をお贈りしました。皆さんのこれからの学校生活が、実りある日々となることを心より願っています。

他にも

匿名様(熊谷市)から振込でのご寄付をいただきました。ランドセルプレゼント、親子参加イベント、寄付品の配送料などに使わせていただきます。

川野トモこども支援財団様よりご招待いただきました!

「SKI この冬いちばんの思い出をつくろう! 親子で雪遊び&スキー教室 in 湯沢中里スノーリゾート」 開催しました!

(一財)川野トモこども支援財団様が主催、埼玉県ひとり親福祉連合会が共催として2月21日(土)に行いました。

当日は親子40人が参加し、青空に雪山が映える素晴らしいお天気のもと、雪遊びやそり、そしてスキーを体験。初めてスキーをする子ども達が多く、クラスに分かれて楽しみました。帰りはサービスエリアでお土産を買うこともでき、笑顔があふれた一日になりました。



～参加された方より感想が寄せられました～

●思春期真っ只中で『一緒に歩くのもちょっと』という年頃の息子と1日中大笑いしながら過ごせたことが何よりの宝物となりました。初めてのスキー場の全てが新鮮で感動の連続でした。慣れないスキーでクタクタに疲れていたはずなのにこの日だけは不思議とお互い思いやることができました。このような貴重な機会をいただけたこと、そして息子とこんなに素晴らしい1日を共有できたことを心から感謝申し上げます(抜粋)。

「親子で東京ドームへ!」 巨人戦観戦に行ってきました!

3月～6月に東京ドームで開催される読売ジャイアンツ公式戦の観戦招待をいただきました。親子で一緒に、テレビで見ていたプロ野球を大きなスタジアムでまじかに観戦できる特別な機会です。また、東京ドームで使える飲食用の利用券と交通費の補助としてQUOカードも付けてくださり、親子で楽しく、わくわくする一日を過ごすことができました。7月～9月観戦の募集もしました。



令和8年 ひとり親のためのパソコン教室

パソコンのスキルを身につけて、就職活動にぜひお役立てください。

NO	講座名	開催日	日数	申込期間	会場	定員	託児サービス
第1回	選べるワード・エクセル講座 & パワーポイント基礎(2日目午後・希望者)	7月6日(月) 7日(火)	全2日	4月20日(月) 6月23日(火)	埼玉会館 (JR浦和駅西口徒歩約6分)	20	無
第2回	仕事に役立つエクセル講座 初級・中級編&就業支援セミナー	9月26日(土) 27日(日)	全2日	7月8日(水) 9月9日(水)	埼玉会館 (JR浦和駅西口徒歩約6分)	20	有
第3回	選べるワード・エクセル講座	11月26日(木) 27日(金)	全2日	9月10日(木) 11月12日(木)	坂戸市文化施設オルモ (東武東上線北坂戸駅東口徒歩1分)	20	無
第4回	仕事に役立つエクセル講座 初級・中級編&就業支援セミナー	令和8年1月 (予定)	全2日	未定	埼玉会館(予定) (JR浦和駅西口徒歩約6分)	20	有

対象者: 埼玉県にお住まいのひとり親家庭の親または寡婦
 受講料: 無料
 教材費: ワード・エクセルテキスト代 各800円
 パワーポイント 400円
 時間: 午前10時~午後3時
 託児: 未就学児を対象とする。要予約 託児料: 無料

申込方法: メール・往復はがき・HP(申込フォーム)※締切日必着
 記載項目: ①パソコン第○回(希望の回を一つ選んで記入してください) ②郵便番号・住所 ③氏名
 ④年齢 ⑤電話番号 ※託児希望の場合は「託児希望 子の年齢(○才○ヶ月)」を記入
 宛先: 公益財団法人 埼玉県ひとり親福祉連合会
 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内

弁護士による無料法律相談

土日は託児付きで開催します!

埼玉県内に子育て中で離婚を考えている方、ひとり親家庭の親または寡婦の方を対象に、無料で法律相談を実施しています。

時間: 13:30-16:00(一人当たり40分間) 費用: 無料 ※予約制

離婚したいけどどうしたらよいの?

離婚をしたが養育費を払ってもらえない



親権について知りたい

子どもに会わせてもらえない などなど

NO	日程	男性弁護士担当日●	託児	会場
1	4月15日(水)			浦和合同庁舎
2	5月13日(水)	※無印の日程は女性弁護士が担当		浦和合同庁舎
3	5月23日(土)		○	浦和合同庁舎
4	5月31日(日)		○	浦和合同庁舎
5	6月10日(水)			浦和合同庁舎
6	6月20日(土)		○	浦和合同庁舎
7	6月28日(日)	●	○	浦和合同庁舎
8	7月8日(水)			東部中央福祉事務所
9	7月18日(土)		○	浦和合同庁舎
10	7月29日(水)	●		浦和合同庁舎
11	8月5日(水)			浦和合同庁舎
12	8月22日(土)		○	浦和合同庁舎
13	9月2日(水)			浦和合同庁舎
14	9月19日(土)	●	○	浦和合同庁舎
15	10月7日(水)			ウエスタ川越
16	10月17日(土)		○	浦和合同庁舎
17	10月25日(日)		○	浦和合同庁舎
18	11月4日(水)			浦和合同庁舎
19	11月14日(土)		○	浦和合同庁舎
20	11月29日(日)	●	○	浦和合同庁舎
21	12月9日(水)			浦和合同庁舎
22	12月19日(土)		○	浦和合同庁舎
23	1月13日(水)			浦和合同庁舎
24	1月27日(水)	●		浦和合同庁舎
25	2月3日(水)			浦和合同庁舎
26	2月14日(日)		○	浦和合同庁舎
27	2月27日(土)		○	浦和合同庁舎
28	3月3日(水)			浦和合同庁舎
29	3月13日(土)		○	浦和合同庁舎
30	3月28日(日)	●	○	浦和合同庁舎

予約制ですので、まずはお住まいの市町村を担当する母子・父子福祉センターにお電話ください。相談員がお話を伺います。

電話受付時間 平日(月~金曜日) 午前9時~午後5時

○東部中央母子・父子福祉センター ☎048-737-2139 ○北部母子・父子福祉センター ☎0495-22-0104
 ○西部母子・父子福祉センター ☎049-283-7991 ○秩父母子・父子福祉センター ☎0494-22-6237

次の市については独自で開催している法律相談をご利用ください。

○さいたま市にお住まいの方→さいたま市ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎048-829-1948 ○川越市にお住まいの方→川越市こども家庭課 ☎049-224-5821
 ○越谷市にお住まいの方→越谷市市民相談課 ☎048-963-9156 ○川口市にお住まいの方→川口市子育て支援課 ☎048-271-9441

ご不明な点はお気軽に埼玉県ひとり親福祉連合会へお問い合わせください

☎048-822-1951

令和8年 行事予定

詳細はホームページでお知らせします。

6月	・看護学校受験対策講座 (～12月まで)	8月	・医療事務講座(～11月まで) ※三富今昔村ツアー	11月	・全国母子寡婦福祉研修大会 ・関東地区母子寡婦福祉研修大会 (11月1日長野県伊那市) ・パソコン教室 ・調剤薬局事務講座(～12月まで)	1月	・パソコン教室
7月	・パソコン教室 ・資格取得セミナー ・かるがもカフェ(ZOOM開催) ※親子で過ごす夏の特別な 2日間(山梨県)	9月	・パソコン教室 ・観劇会	12月	・クリスマスイベント	2月	・鉄道博物館に行こう!
		10月	・臨時理事会 ・観劇会			3月	・定時理事会 ・臨時評議員会

※主催：一般財団法人川野トモこども支援財団 共催：当連合会

オンラインかるがもカフェを開催します! ～会員さん同士でお話してみませんか?～



日時: 7月4日(土)

午前10時～11時

対象: 埼玉県内母子寡婦福祉会会員及び広域会員

開催方法: オンライン開催

テーマ: 「子どものスマホ、どうしてる?」

※申込方法など詳細は当連合会のホームページをご覧ください。

地域相談員養成研修会が開催されました。

去る4月19日、各地域でひとり親家庭の相談にのる地域相談員の養成研修会が行われ、23名の方に修了証が発行されました。当日は埼玉いのちの電話上野由美子氏が「傾聴」をテーマに話をして下さいました。その後、埼玉県福祉部こども政策課より、今年度の埼玉県のひとり親家庭支援と新規で始まる共同親権支援事業についてお話いただき、午後は各母子会の意見交換会を行い終了しました。少しでも多くのひとり親家庭が孤立することのないよう、各地域での地域相談員の皆さまのご活躍を期待しております。

物資購入で、私たちの活動を応援してください!! 当連合会では活動資金調達のため様々な収益事業を行っています。

ご購入代金の一部は、当連合会の自主事業である、親子ふれあい事業やクリスマスお楽しみボックスなどの資金となります。

【協力企業と商品・サービス】

- 株式会社 堀内八郎兵衛 麺つゆや昆布など
- 明治座・観劇会 有名スターの公演
- ホリプロ公演観劇会 親子で楽しめるミュージカルなど

イベントなど詳細については、当連合会HPをご覧ください(随時更新中)

お問い合わせ・お申込み

- 母子寡婦会員の方:
各母子会会長もしくは支部長へ
- 広域会員、非会員の方:
当連合会事務局へ
☎048-822-1951
E-mail: info@saiboren.or.jp
当連合会ホームページでもご紹介しています。

母子福祉会に入りませんか

母子福祉会は、ひとり親家庭の皆さんに、必要な生活情報などをお届けします

入会、その他母子会についてのお問い合わせは

(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(かるがもの会)

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内

TEL 048-822-1951 e-mail: info@saiboren.or.jp

賛助会員(個人・団体(法人))募集!

ひとり親家庭への福祉活動にご賛同くださる個人、法人の賛助会員を募集しております。

個人賛助会員:(1口)1,000円

法人賛助会員:(1口)3,000円

当会の活動趣旨をご理解いただき、ご支援、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

事務局人事異動

3月31日【退職】中垣 美紀

4月1日【採用】加納 直子

5月1日【採用】寺山 美樹

お知らせ

イベントやセミナー等のご案内・お知らせ等はホームページ、LINEにてご案内しております。ひとり親家庭の皆様のお役に立てる情報を随時更新しておりますので、ぜひ当連合会のホームページをご覧ください。また、LINEのお友だち登録もよろしくお願ひいたします。



ホームページ <https://saiboren.or.jp>

埼玉県ひとり親福祉連合会

検索

ひとり親家庭のお役立ち情報をいち早くお届け! お友だち登録をお願いします(登録無料)。



この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

