



かるがも通信



埼玉県ひとり親福祉連合会 会報誌

2026年
第1号

発行: (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内

TEL 048-822-1951

ホームページ <http://www.saiboren.or.jp> メールアドレス: info@saiboren.or.jp

～新しい年を迎えて～

会長 大塚 和代



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、大阪万博や日本人科学者のノーベル賞受賞など嬉しいニュースがありました。一方、物価高が止まらず、ひとり親家庭にとってはより厳しい一年でした。世間では人手不足と言われておりますが、一人で子どもを育てながら安定した仕事に就くのはなかなか難しいのが現状です。

このような中、当連合会では平成30年度から「ひとり親家庭資格取得応援事業」を県から受託し、正規雇用に着けつきやすい資格の取得を通じて安定した就労につながるよう応援してまいりました。また、個人や企業の皆様からのご寄付をいただき、クリスマスプレゼント事業や鉄道博物館見学、プログラミング教室など親子で楽しめるイベントも開催することができました。

今年も、就業支援や子育て・生活支援などを通じて、ひとり親家庭の皆様を応援してまいります。ご協力下さる関係団体や行政、そして個人や企業の皆様からの温かいご支援を力に、助け合い、励まし合いながら、元気に子育てをしていきましょう。

また、昨年11月に当連合会のホームページをリニューアルしましたが、皆様お気づきでしょうか。ぜひご覧いただき、日頃の生活にご活用していただければ幸いです。

それでは、この1年も皆様のご協力、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

ホームページが新しくなりました!

サイト内検索や各種申込みが、より簡単にできるようになりました。

ひとり親家庭に役立つ情報も、随時更新してまいります。

ぜひ新しいホームページをご覧ください。

また、公式LINEでもイベント案内や申込み情報を随時お届けしています。



HP QRコード



LINE QRコード

医療事務講座・調剤薬局事務講座について

8月から12月までひとり親家庭のお母さん又はお父さんを対象に医療事務講座(全11回)と調剤薬局事務講座(全6回)をさいたま市にて開催しました。今年度は、小さなお子さまがいる方も安心して参加できるよう、未就学児を対象とした託児サービスを行いました。毎週日曜日の午前10時から午後3時40分まで学ぶ講座でしたが、受講生の皆さんは意欲的に取り組み、講座修了試験に合格されました。医療事務講座を修了された方は、これから「メディカルクラーク」資格試験に挑戦します。受講された皆さんが資格を取得し、希望する職場で活躍されることを願っています。

【受講生の声】



- 土曜日は子どもの行事があるため、日曜日に講義を受けられる点が良かったです。受講料無料でしっかりと学ばせていただき、とてもありがたく思います。今後活かしていきたいです。
- 仕事しながら何とか修了できました!! 先生は熱心でしたのでクリアできありがとうございました!! 資格はこれからの励みになります!!

～令和7年～たくさんのご寄付をありがとうございました！
 温かいご支援に心より感謝申し上げます。

クリスマスお楽しみボックスにたくさんのお企業様からご協賛頂きました。

ご寄付の品は大切に箱詰めし、県内のひとり親家庭の124人の子ども(小学生以下)に送りました。



～他にも個人の皆さまより温かいご寄付を賜りました～

匿名様(熊谷市)、匿名様(さいたま市見沼区)、匿名様

ご厚意に心より感謝申し上げます。いただいたご寄付は、寄付品の送料やランドセルのプレゼント、親子参加イベントの運営などに活用させていただきます。

寄付のお願い

諸物価の高騰により、当会でも皆様から寄せられた寄付品をお届けするために購入する段ボール代や各家庭への送料が大きな負担となっております。

少しでも多くのひとり親家庭に物資が届けられるよう、ご支援いただければ助かります。ご家庭に眠っている未使用の切手も受け付けていますのでご協力お願いいたします。

寄付口座 ・ゆうちょ銀行 038(ゼロサンハチ)店 普通預金 0813913 公益財団法人 埼玉県ひとり親福祉連合会
 ・埼玉りそな銀行 大宮支店 普通預金 5622450 公益財団法人 埼玉県ひとり親福祉連合会

看護学校受験対策講座について

6月から12月までの7か月間、看護学校入学のためのひとり親対象の講座(全19回)を開講しました。看護学校5名、准看護学校2名の方が合格しました。(令和7年11月現在)。これから専門学校での学習・実践を経て看護師・准看護師として働く未来を応援しています!



受講生の声

- 受講してみて勉強の仕方や情報を知ることができ自信ができました。とても感謝しています。ありがとうございました。
- 先生方が親切で優しく知識豊富でとても役にたちました。
- 受講生同士、先生方と色々な話をする事ができたので、とても助かりました。ありがとうございました。

資格取得セミナーについて

7月13日(日)にソニックシティビル(さいたま市)で資格取得セミナーを開催しました。第1部「看護師の資格取得について」では、埼玉県看護協会にご協力いただき深谷大里看護専門学校の講師による講演、卒業生の体験発表をしていただきました。第2部「医療事務・調剤薬局事務資格について」では、株式会社ニチイ学館の専任講師に講演いただきました。北部福祉事務所の就業支援専門員による個別就業相談会も開催しました。

令和8年1月～3月 行事予定

1月 ひとり親のためのパソコン教室(申込終了)	3月 鉄道博物館に行こう!(親子イベント) かるがもカフェ(オンライン開催) 定時理事会 臨時評議員会 全国母子部長研修会 (14日・15日 於きゅりあん(品川区立総合区民会館)) 全国母子寡婦指導者研修会 (15日 於きゅりあん(品川区立総合区民会館))
2月 親子で雪遊び&スキー教室 (主催:川野トモこども支援財団、共催:当連合会)	

※詳細はちらし・ホームページ・公式LINE等でお知らせします。

一般財団法人 川野トモこども支援財団について

(株)ヤオコー名誉会長・川野トモ氏は、自身がひとり親として数々の困難を乗り越えながら家庭を支えてこられました。この想いを受け継ぎ、2024年に設立されたのが川野トモこども支援財団です。理事長の川野清巳氏(前ヤオコー社長・現相談役)も、ひとり親家庭が抱える大変さを身近に感じながらその原体験が、子どもたちの学び・体験・食の機会を広げる支援へとつながっています。

今年度より、当連合会のひとり親支援にもご協力をいただいております。

【当会広域会員・非会員(埼玉県在住の方)限定企画] 鉄道博物館に行こう!(親子イベント)

日 程：3月14日(土)11時～16時
場 所：鉄道博物館(現地集合・解散)
参加費：広域会員おとな 500円・子ども 300円
非会員おとな 1,000円・子ども 500円
入館料・お弁当つき!
定 員：親子あわせて30名(応募多数の場合は抽選)
※応募が20名に満たない場合は中止
申込締切：3月2日(月)

【当会会員限定企画] オンラインかるがもカフェ

日 程：3月15日(日)10時～11時
開催方法：オンライン開催
テーマ：ストレスがたまってきたときどうしてる?
対 象：埼玉県内母子寡婦福祉会会員及び
広域会員
申込締切：3月10日(火)
※参加者3名以上で開催



弁護士による無料法律相談 (土・日は託児付で開催します!)

埼玉県内にて子育て中で離婚を考えている方、ひとり親家庭の親または寡婦の方を対象に、無料で法律相談を実施しています。時間：13:30～16:00(一人当たり40分間) 費用：無料 ※予約制

日 程	男性弁護士担当	託 児	会 場	
1月14日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
1月28日(水)	●		浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
2月 4日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
2月15日(日)	※無印の日程は 女性弁護士が 担当	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
2月28日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
3月 4日(水)			浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
3月14日(土)		○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分
3月29日(日)	●	○	浦和合同庁舎	北浦和駅西口 徒歩10分

予約制ですので、まずはお住まいの市町村を担当する母子・父子福祉センターにお電話ください。相談員がお話を伺います。電話受付時間 平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時

○東部中央母子・父子福祉センター ☎048-737-2139 ○北部母子・父子福祉センター ☎0495-22-0104
○西部母子・父子福祉センター ☎049-283-7991 ○秩父母子・父子福祉センター ☎0494-22-6237

次の市については独自で開催している法律相談をご利用ください。

○さいたま市にお住まいの方→さいたま市ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎048-829-1948

○川越市にお住まいの方→川越市こども家庭課 ☎049-224-5821

○越谷市にお住まいの方→越谷市くらし安心課 ☎048-963-9156

○川口市にお住まいの方→川口市子育て支援課 ☎048-271-9441

ご不明な点はお気軽に埼玉県ひとり親福祉連合会へ
お問い合わせください ☎048-822-1951

「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」の募集が始まります!

2026年度も引き続き、ローソングroupさんのご協力により奨学生の募集を行います。詳細が決まり次第、ホームページにてご案内いたします。中学3年生から高校3年生(2026年4月現在)のお子さんがあるご家庭の方はぜひご覧ください。

With you さいたまフェスティバル(2月7日(土)～8日(日)さいたま新都心にて開催)に出展します!

埼玉県内の関連団体が、日頃の活動成果を発表する場であるWith Youさいたまフェスティバルに、今年も活動紹介ブースを設けます。ぜひお立ち寄りください。

令和7年度全国母子寡婦福祉研修大会が開催されました

11月22日(土)23日(日)に鳥取県米子市で開催され、当連合会からは大塚会長と事務局長が代表として参加しました。赤澤亮正経済産業大臣の挨拶や村木厚子全国社会福祉協議会会長の講演など充実したプログラム内容でした。また、鳥取県母子寡婦福祉連合会さんの温かいおもてなしに感謝しました。

第78回関東地区母子寡婦福祉研修大会が開催されました

10月26日(日)に千葉県千葉市で開催され、埼玉県からは行田市母子寡婦福祉会と事務局が参加しました。

親子でエンジョイ! プログラミング教室

10月13日(月・祝)ばる☆てらす(浦和)にて開催し18名が参加しました。生活協同組合パルシステム埼玉様が会場のご提供、毎日興業株式会社様のご寄付によるパソコンモニターを使用させていただき、午前中は子ども向けプログラミング教材を使ったゲームを作成しました。

ランチの後、保護者は懇親会、子ども達は*カーレットで遊びました。

親子それぞれ楽しい一日を過ごしました。



*卓上カーリングとも呼ばれるゲームです。

母子会紹介

～ 鶴ヶ島市ひとり親福祉会 ～

会長 水野 佳奈

当会では、新しい会員の募集を行い、新たなイベントも実施しました。その甲斐もあって今年度5世帯が新たに会員に加入し、未就学のお子さんも増えました。今年度は、7月にブルーベリー摘みと粘土作品をつくり、粘土作品は夏休みの宿題として小学校に提出したお子さんもいました。10月にコロナ禍以降初となる動物園への遠足を行い、子どもたちの笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごすことができました。12月にはお楽しみ会で少し早いサンタさんから子どもたちにプレゼントをいただきました。ボランティアさんや市内の他の団体さん、フードバンクさんにご協力・ご支援をいただきました。新たに役員になった方も多く、今までのいいところはそのままに、新しいことも取り入れながら、市役所の担当者の方や鶴ヶ島市社会福祉協議会の方々とも連携を図り、会員同士、情報共有し、助け合いながら子どもも大人も一緒に楽しめるような会になれるよう続けていきたいと思っております。



母子福祉会に入りませんか

母子福祉会は、ひとり親家庭の皆さんに、必要な生活情報などをお届けします。

入会、その他
母子会についてのお問い合わせは

(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5
埼玉県浦和合同庁舎内

TEL 048-822-1951 e-mail: info@saiboren.or.jp

ホームページからも入会できます

【賛助会員(個人・団体(法人))募集!】

ひとり親家庭への福祉活動にご賛同くださる個人、法人の賛助会員を募集しております。当連合会の活動趣旨をご理解いただき、ご支援、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

個人賛助会員:(1口)1,000円

法人賛助会員:(1口)3,000円

物資購入で、私たちの活動を応援してください!! 当連合会では活動資金調達のため様々な収益事業を行っています。

ご購入代金の一部は、当連合会の自主事業である、親子ふれあい事業やクリスマスお楽しみボックスなどの資金となります。

協力企業と
商品・サービス

- (株)堀内八郎兵衛
麺つゆや昆布など
- 島手そうめん販売(株)
夏:手延べそうめん・冷麦
冬:ちゃんぽん・皿うどん、うどん・そば
- 明治座・観劇会
有名スター公演の観劇会

イベントなど詳細については、当連合会HPをご覧ください(随時更新中)

お問い合わせ・お申込み

母子寡婦会員の方:
各母子会会長もしくは支部長へ
広域会員、非会員の方:
当連合会事務局へ ☎048-822-1951
E-mail: info@saiboren.or.jp
当連合会ホームページでもご紹介しています。
<http://www.saiboren.or.jp>

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

